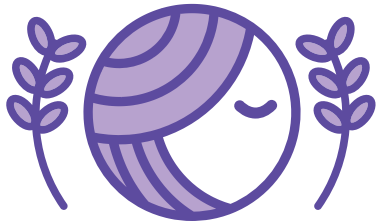




COMISION DE  
DERECHOS HUMANOS  
DEL ESTADO DE MÉXICO



**Nadie EXIGE lo que no conoce**  
¿Sabes cuáles son los derechos  
de las mujeres?  
**¡Conócelos!**



**CODHEM CON LAS  
MUJERES**

[www.codhemconlasmujeres.org.mx](http://www.codhemconlasmujeres.org.mx)

**#NoEstásSola**

**800 999 4000**  
**722 236 0560**



**Ahimsa**  
no violencia es la base

**CRÉDITOS**

**Jorge Olvera García**  
Presidente de la Comisión de  
Derechos Humanos del Estado de México

**Gabriela E. Lara Torres**  
Directora del Centro de Estudios  
**Enrique Ricardo Garrido Jiménez**  
Jefe del Departamento de  
Publicaciones

**Dulce Thalía Bustos Reyes**  
Corrección de estilo

**Aldo Juárez Herrera**  
**Amira Reyes Izquierdo**  
Diseño Editorial

**Jessica Mariana**  
**Rodríguez Sánchez**  
Asistencia Editorial

**Desarrollo de contenido:**  
**Hilda Carmen Vargas Cancino**  
Coordinadora del Programa de  
Estudio, Promoción y Divulgación  
de la No-Violencia, Uaemex.

**Contacto del Programa de  
Estudio, Promoción  
y Divulgación de la No-Violencia,  
Uaemex:**  
Paseo Tollocan, núm. 1402,  
Cerro de Coatepec,  
C. P. 50110, Toluca, México  
no-violencia\_1@hotmail.com  
facebook.com/noviolenacia.uaem  
(722) 214 53 51

**Edificio sede de la Codhem:**  
Av. Nicolás San Juan, núm. 113, col. Ex Rancho Cuauhtémoc,  
C. P. 50010, Toluca, México



**codhem\_oficial**  
jorge\_olverag



**CODHEM**



**CODHEM(oficial)**  
Jorge Olvera García



**@CODHEM**  
@JorgeOlveraG

**Nuevo  
sitio**

**Número de autorización del Comité Editorial: CE/PP/11/2021**

Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura de la Comisión de Derechos Humanos del Estado de México.



**Ahimsa**



COMISION DE  
DERECHOS HUMANOS  
DEL ESTADO DE MÉXICO



**18 de julio, Día Internacional  
de Nelson Mandela**

**Autoconciencia, la base del ahimsa  
desde la ética laica**

**La alteridad como reconocimiento  
del otro: la naturaleza**



**AÑO XVII, NÚM. 195  
JULIO, 2021**

## 18 de julio, Día Internacional de NELSON MANDELA

Hilda C. Vargas Cancino\*

Nelson R. Mandela (1918-2013) fue un abogado sudafricano integrante del Congreso Nacional Africano (CNA), organización que fomentaba campañas pacíficas contra la discriminación y explotación de las personas. En 1944 fue condenado a cadena perpetua a raíz de la gran visibilidad de sus huelgas y protestas no-violentas; sin embargo, en “1990 el presidente moderado Frederik de Klerk liberó a Nelson Mandela, [quien] ya tenía 71 años, y juntos negociaron y derogaron la ‘apartheid’ un año después. [...] En 1993 fueron galardonados ambos con el Premio Nobel de la Paz”.<sup>1</sup> En 1994 ganó las elecciones como presidente de Sudáfrica.

Ha sido considerado la figura masculina más emblemática de su continente. Su historial y su lucha por las libertades de las personas ha propiciado que sea reconocido con un día internacional por la Organización de las Naciones Unidas (ONU).<sup>2</sup>

*“Suele decirse que nadie conoce realmente cómo es una nación hasta haber estado en una de sus cárceles. Una nación no debe juzgarse por cómo trata a sus ciudadanos con mejor posición, sino por cómo trata a los que tienen poco o nada”*  
**Nelson Mandela**

1 Redacción *eitb.eus*, “Nelson Mandela un símbolo de libertad”, *eitb.eus*, disponible en <https://www.eitb.eus/es/noticias/internacional/detalle/1812678/biografia-nelson-mandela--premio-nobel-paz-1993/>.

2 Cfr. Organización de las Naciones Unidas [ONU], “Día Internacional de Nelson Mandela”, 18 de julio, disponible en <https://www.un.org/es/events/mandeladay/>.



## Autoconciencia, la base del *ahimsa* desde la ética laica

J. Loreto Salvador Benítez\*\*

Umberto Eco, literato y pensador italiano, se refiere a la ética laica como una “ética natural”, es decir, como “El instinto natural, llevado a una justa maduración y autoconciencia”,<sup>3</sup> en donde el otro también importa.

Basa la ética laica sobre un hecho natural como la propia corporalidad y “la idea de saber instintivamente que tenemos un alma (o algo que la hace funcionar), sólo en virtud de la presencia del otro”,<sup>4</sup>

## La alteridad como reconocimiento del otro: la naturaleza

J. Loreto Salvador Benítez\*\*

El tema del otro implica una alteridad que nos conforma no como adversarios o enemigos, sino como sujetos a quienes aceptamos, acogemos, en toda su diferencia. En distintos momentos históricos, no se ha sabido aceptar, tolerar al otro como “la diferencia de cultura, de credo, de opción de vida, el que habla a través de sus filósofos, sus escritores y sus científicos”.<sup>5</sup>

La humanidad moderna es la sepultura displicente de su propia tumba, y aunque lo anterior puede sonar dramático, no lo es tanto, cuando se puede verificar, en los hechos, cómo esa humanidad racional, ilustrada, y su cultura —global neoliberal— depredadora, acaba con los bienes de la naturaleza. Es urgente el llamado de la Tierra a frenar tal depredación y a conducirnos más conscientes de nuestros impactos.

La relación con los otros parte de la certeza del yo. Eco afirma que el otro, como mi semejante, desde su mirada nos define y nos confirma. Así, se pone de manifiesto el pensamiento ético contemporáneo en relación con el otro, o sobre la alteridad.

3 U. Eco y Carlo María Martini, *¿En qué creen los que no creen?*, Taurus, México, 1997, p. 111.

4 *Ibidem*.

5 E. Cohen, “Prólogo a Umberto Eco, Carlo María Martini”, en *¿En qué creen los que no creen?*, Taurus, México, 1997, p. 12.