

## Si eres víctima de violencia digital, no estás sola, infórmate, busca ayuda, denuncia.

Llama a la Línea Segura de la Comisión de Derechos Humanos del Estado de México, solo marca el **722 236 1650**, extensiones **1101 y 1102**, de inmediato recibirás escucha especializada, orientación y acompañamiento jurídico.

La Codhem late por ti



Ahimsa  
no-violencia activa

### CRÉDITOS

**Jorge Olvera García**  
Presidente de la Comisión de  
Derechos Humanos del Estado de México

**Gabriela E. Lara Torres**  
Directora del Centro de Estudios

**Enrique Ricardo Garrido Jiménez**  
Jefe del Departamento de  
Publicaciones

**Dulce Thalía Bustos Reyes**  
Corrección de estilo

**Aldo Juárez Herrera**  
**Amira Reyes Izquierdo**  
Diseño Editorial

**Jessica Mariana**  
**Rodríguez Sánchez**  
Asistencia Editorial

**Desarrollo de contenido:**  
**Hilda Carmen Vargas Cancino**  
Coordinadora del Programa de  
Estudio, Promoción y Divulgación  
de la No-Violencia, Uaemex.

**Contacto del Programa de  
Estudio, Promoción  
y Divulgación de la No-Violencia,  
Uaemex:**  
Paseo Toluca, núm. 1402,  
Cerro de Coatepec,  
C. P. 50110, Toluca, México  
no-violencia\_1@hotmail.com  
facebook.com/noviolencia.uaem  
(722) 214 53 51

**Edificio sede de la Codhem:**  
Av. Nicolás San Juan, núm. 113, col. Ex Rancho Cuauhtémoc,  
C. P. 50010, Toluca, México



codhem\_oficial  
jorge\_olverag



CODHEM



CODHEM(oficial)  
Jorge Olvera García



@CODHEM  
@JorgeOlveraG

## La mirada gandhiana de Giuliano Pontara

### El consumo responsable: menos es más

Ahimsa  
no-violencia activa



AÑO XVII, NÚM. 190  
FEBRERO, 2021

# La mirada gandhiana de Giuliano Pontara

Hilda Vargas Cancino

Pontara es un reconocido filósofo de origen italiano que se formó de manera paralela tanto en la Universidad de Roma como en la de Estocolmo; docente desde 1975 en la Universidad de Estocolmo, así como en otras universidades italianas. Es uno de los fundadores (1993) de la Universidad Internacional de Instituciones de los Pueblos para la Paz, en Revereto, Italia<sup>1</sup>. Sus aportaciones al trabajo de Gandhi son reconocidas a nivel internacional por su profundidad y valor crítico. Algunas miradas que sobre el mahatma destaca están vinculadas a la sagacidad de un liderazgo imperturbable:

- “Gandhi fue un hábil y consumado político, en ocasiones nombrado como el ‘Maquiavelo de la no-violencia’ [...] era astuto, pero nunca jugaba con dos barajas; sabía captar las ocasiones propicias para una acción eficaz, hacer jugadas inesperadas que desequilibraban y desorientaban a los opositores...”<sup>2</sup>
- “...fue un apasionado, indomable y valiente contestatario dotado de una profunda fe en sí mismo y en la misión de liberar, de modo no-violento, a la India del yugo del poderío británico y difundir la no-violencia en la sociedad india y en el mundo”<sup>3</sup>

Igualmente, Pontara recupera las palabras de Nehru sobre Gandhi:

...apareció Gandhi [...] obligándonos a desperezarnos y respirar profundamente, como un rayo de luz que desgarró las tinieblas y quitó el polvo que cegaba nuestros ojos, como un tornado que trastornó muchas cosas, pero sobre todo la manera de pensar de la gente [...] pareció emerger de las masas de la India, hablando su mismo idioma [...] Quitaos de las espaldas de estos campesinos y trabajadores, nos dijo, vosotros que vivís de su explotación; liberaos de un sistema que produce esta pobreza y esta miseria (Nehru, 1994: 358).<sup>4</sup>

A veces la humanidad necesita un agente externo que sacuda la aparente comodidad y despierte de la pesadilla manipulada y normalizada, hacia una existencia que sea sostenible para toda la comunidad de vida: sin privilegios, con responsabilidades y disfrutes paralelos.



✉ Investigadora del Instituto de Estudios sobre la Universidad (IESU), coord. del Programa de Estudio, Promoción y Divulgación de la No-Violencia, Universidad Autónoma del Estado de México (Uaemex).

1 Centro di Ateneo per i Diritti Umani “Antonio Papisca”, “Università Internazionale delle Istituzioni dei Popoli per la Pace (UNIP)”, Università degli Studi di Padova, 2009, disponible en <https://unipd-centrodirittiumani.it/it/attivita/Universita-Internazionale-delle-Istituzioni-dei-Popoli-per-la-Pace-UNIPInternational-University-of-Peoples-Institutions-for-Peace-IUIPIP/125>.

2 J. Pontara, “Gandhi: el político y su pensamiento”, *Polis Revista Latinoamericana*, 43, 2016, p. 22.

3 *Ibidem*, p. 23.

4 *Idem*.

“...la teoría de la No-violencia significa desde su filosofía de la Historia entender a la humanidad como una aventura común [...] apasionante por la búsqueda de mayores cotas de libertad y progreso moral [...] de verdades falibles, de encuentro cordial [...] de saber comprender que podemos errar...”

Mario López-Martínez



Mario López Martínez y Giuliano Pontara en Granada, España. <sup>5</sup>

## El consumo responsable: menos es más

Aline del Villar

“Impactos en la calidad de vida desde la No-violencia en población que practica el consumo responsable”<sup>6</sup> es el nombre que lleva mi tesis, en la cual hablo sobre la importancia que tiene el consumo responsable y cómo en la actualidad es indispensable para tener una buena calidad de vida no-violenta, basada en el “Enfoque de las capacidades” de Martha Nussbaum. En la investigación se partió de las crisis de tipo ambiental, social, energético, económico, etc. La metodología utilizada fue desde un enfoque cualitativo, con dos categorías: impactos conductuales e impactos de salud física.

Participaron siete consumidores responsables en este estudio, y se obtuvo la información mediante entrevistas a profundidad. El análisis se hizo a través del programa *ATLAS.ti*. Los resultados evidenciaron una estrecha relación entre la calidad de vida desde el enfoque de las capacidades, la No-violencia y el consumo responsable. Los aspectos comunes entre los entrevistados fueron la reflexión crítica, el interés en la relación con el otro, que incluye a las personas, la naturaleza y los animales. Asimismo, las personas entrevistadas eran conscientes de los cambios, visitaban regularmente los mercados de comercio justo y consideraban importante el arte como expresión; asimismo, integraban a su vida cotidiana el juego como experiencia importante de vida. Lo anterior, reportaron los participantes, les ha permitido transitar su calidad de vida hacia un enfoque no-violento.

✉ Aline del Villar es egresada de la licenciatura en Psicología de la Universidad Autónoma del Estado de México, ha colaborado dentro del Programa de Estudio, Promoción y Divulgación de la No-violencia, desde el consumo responsable. Colabora en la Academia Nacional de Bioética, capítulo Estado de México.

5 Fotografía tomada por la doctora Hilda C. Vargas Cancino.

6 Tesis de pregrado (Licenciatura en Psicología), Toluca, Universidad Autónoma del Estado de México, 2021.